

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «06» апреля.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с.Тепловка
А.В. Емпулев
Приказ № 16 \1от «31» марта 2023г

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ
СП ГБОУ СОШ с.Тепловка
детский сад «Ласточка»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в СП детский сад «Ласточка».

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (музыкально-спортивный зал, центров двигательной активности в разновозрастной группе).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в воспитательно-образовательном процессе детского сада.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в дошкольной образовательной организации.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1. ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА				
1.1	Организация пребывания детей в детском саду, согласно, утверждённого режима для разновозрастной группы на тёплый и	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
	холодный период времени года.			
1.2.	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
1.3.	Организация прогулок : первая половина дня и вторая половина дня (не менее 3-х часов)	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели

1.4.	Организация дневного сна согласно установленного режима.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.5.	Организация организованной образовательной деятельности в соответствии с СанПиН с обязательным включением физкультминутки (динамической паузы) в середине ООД.	Разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.6.	Организация четырёхразового питания: 1 завтрак, 2 завтрак (фрукты/сок), обед, уплотнённый полдник.	разновозрастная	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
2.1.	Организация образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе	разновозрастная	Ежегодно	воспитатели,
2.2.	Организация бесед с детьми по валеологии.	разновозрастная	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.3.	Организация и проведение утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели

2.4.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.5.	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	разновозрастная	Ежемесячно	Воспитатели
2.6.	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.7.	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, босохождение, гигиеническое обливание ног перед дневным сном, тропинка, обширное умывание здоровья – тёплый период года.	разновозрастная	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.8.	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.9.	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины	разновозрастная	Согласно, планам воспитателей,	Воспитатели

	- музыкальные паузы			
2.11	Использование традиционного и нетрадиционного спортивного оборудования в совместной и самостоятельной двигательной деятельности детей.	Разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.12	Плановый медицинский осмотр	разноговзрастная	Согласно плана ГБУЗ «Пестравская центральная районная больница»	ГБУЗ «Пестравская центральная районная больница»
2.13	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	разноговзрастная	Согласно плана ФАП с.Мосты	ФАП с.Мосты
2.14	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний (в т.ч. коронавирусная инфекция): -дезинфекция помещений и оборудования; -обязательное ношение масок, -соблюдение социальной дистанции, -обязательная двухразовая термометрия - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя

2.15	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д.		Ежедневно	Завхоз
2.16	Наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей	разновозрастная		Воспитатели,
2.17	Демонстрация информативного и дидактического материала на тему «Я и мое здоровье»	разновозрастная		Воспитатели
3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
3.1.	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	разновозрастная	Сентябрь Май	Воспитатели
3.2.	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
3.3.	Системный учет и анализ заболеваемости		Раз в квартал	Воспитатели
3.4.	Системный учет и анализ посещаемости		Ежемесячно	Воспитатели
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами.				
4.1.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	разновозрастная	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
4.2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах,	разновозрастная	Систематически	Воспитатели

	- сайт детского сада, - папки передвижки, - стенгазеты, - группы в соцсетях и родительские сообщества в вайбере			
4.3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	рановозраст ная	По мере необходимости	Воспитатели
4.4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	разновозрас тная	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
5. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей				
5.1.	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Воспитатели
5.2.	Организация посещения открытых районных и окружных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОО». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Воспитатели
5.3.	Самообразование педагогов по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников			Воспитатели

5.4.	Использование различного вида здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе			Воспитатели
------	---	--	--	-------------

План профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий в летний оздоровительный период

№	Перечень мероприятий	Срок выполнения			Ответственные
		Июнь	Июль	Август	
1.	Прием детей на улице, термометрия, заполнение фильтра	+	+	+	Воспитатели
2.	Проветривание помещений	+	+	+	Помощники воспитателей
3.	Воздушные ванны	+	+	+	Воспитатели
4.	Гимнастика после сна	+	+	+	Воспитатели
5.	Сон без маек	+	+	+	Воспитатели
6.	Оздоровительный бег	+	+	+	Воспитатели
7.	Ходьба босиком	+	+	+	Воспитатели
8.	Ходьба по дорожке здоровья	+	+	+	Воспитатели
9.	Обливание рук и ног до локтя	+	+	+	Воспитатели
10.	Включение в питание: Зелень, лук, салаты Свежие овощи, фрукты	+ +	+ +	+ +	Завхоз
11.	Облегченная одежда	+	+	+	Воспитатели
12.	Физкультурные досуги, игры	+	+	+	Воспитатели