

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с.Тепловка муниципального района Пестравский
Самарской области структурное подразделение детский сад «Ласточка»**

Принято:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2022г



Утверждаю:

Директор

А.В.Емпулев

**Положение о режиме дня
СП ГБОУ СОШ с.Тепловка детский сад «Ласточка»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса регулирует организацию в группах непрерывной образовательной деятельности и режим дня, функционирующих в СП детского сада «Ласточка»с. Тепловка

1.2. Положение разработано в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 6 марта 2019 г;

-Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

СанПин 2.4.1.3049 –13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

-Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы пос. Ильмень муниципального района Приволжский Самарской области.

1.3 Режим функционирования СП ГБОУ СОШ с.Тепловка д/с «Ласточка» согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования СП ГБОУ СОШ с. Тепловка д/с «Ласточка».

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации..

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 1 группа – 12 ти-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

3.Цели и задачи расписания непрерывной образовательной деятельности и режима дня обучающихся.

3.1.Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

-обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

-построение индивидуального режима дня на каждого обучающегося в период адаптации обучающихся к детскому саду.

4.Организация воспитательно-образовательного процесса и режима

4.1. Организация непрерывной образовательной деятельности обучающихся осуществляется в СП ГБОУ СОШ с.Тепловка д/с «Ласточка» с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим дня составляется воспитателями СП и директором школы на 12 часовой режим пребывания обучающихся в группе, утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе –

образовательной программе дошкольного образования СП ГБОУ СОШ с.Тепловка распоряжением директора ГБОУ СОШ с. Тепловка.

4.3. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.4. Режим питания.

4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП ГБОУ СОШ с.Тепловка детский сад «Ласточка» организуется 3- х разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в СП ГБОУ СОШ с.Тепловка детский сад «Ласточка» .

4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4.5. Прогулки.

4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

4.5.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.6. Дневной сон.

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.6.3. Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.7. Непрерывная образовательная деятельность.

4.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.7.3. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7.4. Образовательная деятельность обучающихся старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.7.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.7.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, по изобразительной и творческой деятельности и т.п.)

4.7.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.7.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет для детей младшего и среднего возраста – не более 20 мин., старшего дошкольного возраста – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.7.10. НОД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете, и в группах.

4.7.11. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале.

4.7.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие Мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие, в объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы СП ГБОУ СОШ с. Тепловка д/с «Ласточка».

Для реализации двигательной деятельности используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

4.7.13. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.7.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медсестры.

5. Ответственность.

5.1. Администрация СП ГБОУ СОШ с.Тепловка, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.