

Режим дня

СП ГБОУ СОШ с. Тепловка д/с «Ласточка» на холодный и теплый период года в разновозрастной группе

Режим дня (дошкольной группы на холодный период года)

Режимные моменты	Младшая разновозрастная	Старшая группа
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия, игры	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры,	11.40 – 12.00	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
Занятия, игры	15.20-15.40	15.20 -15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -17.00	16.00 -17.00
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -19.00	17.00 -19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19-00

Гибкий режим деятельности детей (теплый период с 01.06-31.08)

Режимные моменты	Младшая разновозрастная	Старшая группа
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), занятия	10.10-11.40	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры,	11.40 – 12.00	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.20 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -17.00	16.00 -17.00
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -19.00	17.00 -19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19-00