

Утверждаю

и.о. директора ГБОУ СОШ с.Тепловка

Фисенко Н.Ю.

«29»_мая_2024г



Инструкция

По предупреждению травматизма и несчастных случаев у
детей.

Воспитатели обязаны проводить работу, направленную на профилактику травматизма, на воспитание навыков осмотрительного поведения, способности понимать опасность тех или иных жизненных ситуаций, игр, приучать к самообслуживанию, труду.

Каждый воспитатель должен уметь оказывать ребёнку первую помощь при несчастном случае во избежание осложнений, а затем, при необходимости, отправлять ребёнка в ближайшую больницу.

1. Помощь при ушибах. Если на месте ушиба нет ссадин, нужно прикладывать холодные примочки. При сильных ушибах могут быть повреждены внутренние органы. В таких случаях ребёнка необходимо немедленно доставить к врачу.

2. Помощь при ранении необходимо оказывать чисто вымытыми руками. При неглубоком порезе лёгким нажимом вокруг ранки спускается кровь, затем края раны смазываются йодом, и ранка завязывается чистым бинтом. Когда же из раны льётся кровь непрерывно и цвет её тёмно-красный, надо ребёнка положить, освободить от одежды раненое место, положить на рану марлю в несколько слоёв и забинтовать. После окончания кровотечения повязку следует ослабить. Если кровь ярко-алого цвета и выбрасывается толчками, то жгут накладывается выше раны. Он делается из чистого носового платка, косынки. Держать жгут более 30 минут вредно. При любом ранении после прекращения кровотечения необходимо обратиться на медицинский пункт для введения противостолбнячной сыворотки.

3. Носовое кровотечение чаще всего возникает при ушибах лица и носа, а также при некоторых заболеваниях (корь, грипп, коклюш). При кровотечении из носа ребёнка надо успокоить, расстегнуть ему ворот, пояс, усадить со слегка откинутой назад головой и прижать пальцами мягкие части (крылья) носа. Если это не поможет, можно носовые ходы заложить тампонами из ваты, смоченными раствором перекиси водорода, а на переносицу приложить холодную примочку или кусочек льда. После остановки кровотечения ребёнок в течение часа не должен чихать, сморкаться, кашлять, т.к. при этом сгустки крови, закупоривающие сосуды, могут оторваться, и кровотечение возобновиться.

4. Как извлекать занозу. До и после извлечения следует смазать кожу, под которой находится заноза, йодом, иглу прокалить на огне или протереть спиртом.

5. При переломах кости наблюдается резкая боль, усиливающаяся при малейшем движении, подвижность кости в том месте, где нет сустава, изменение внешней формы сломанной конечности. В случае перелома необходимо обеспечить полный покой сломанной конечности. Для этого применяют шины. В срочных случаях можно воспользоваться палкой, зонтом. Под шину обязательно надо подложить вату, марлю. Для предупреждения отека прибинтовывать шину к повреждённой руке надо от пальцев кверху. При открытом переломе перед наложением шины на повреждённую конечность кожу возле раны смазывают йодом и на рану накладывают стерильную повязку.

6. При укусе животными (ядовитой змеей, кошкой, собакой). Выдавить из раны больше крови, рану перевязать и ребёнка немедленно направить в больницу.

7. При укусе пчелой. Место укуса смазать нашатырным спиртом и прикладывать холодные примочки.

8. При ожогах. Осторожно освободить от одежды обожжённое место, приложить кусок марли, ткани, смоченный крепким раствором марганцовки, и смазать несолёным маслом. При сильном ожоге — направить к врачу.

9. При отравлениях. Вызвать рвоту, нажимая ручкой чайной ложки и чистыми пальцами, указательным и средним, на корень языка или заднюю стенку глотки. Дать воды и снова вызвать рвоту. Немедленно направить к врачу.

10. Помощь при попадании инородных тел в ухо, глаз, нос. Если попала в глаз пыль, соринка, нужно взять ребёнка на колени, запрокинуть голову назад, оттянуть нижнее веко пальцем правой руки, заставить ребёнка смотреть вверх, вниз, вправо, влево. Заметив инородное тело, удалить его концом чистого платка, смоченного в кипячёной воде. Если в глаз попал кусочек стекла, металла, нужно завязать глаз чистым бинтом и отвести ребёнка к врачу. Не позволять тереть глаз. Если что-либо попало в ухо, нос, также не пытаться вынимать, а направить к врачу.

11. Помощь при солнечном и тепловом ударе. Если ребёнок перегрелся, он может потерять сознание. В таком случае его нужно уложить на открытом воздухе в тень, расстегнуть одежду, чтобы ничто не стесняло его, положить на голову и грудь полотенца, смоченные в холодной воде, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом (не подносить близко к глазам) и напоить холодной водой.

Ожоговое ожоги:

Лобкова Т.А. - 29.05.24.

Щукина О.А. - 29.05.24.